

SOMMER - TRAININGSZEITEN



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | 11:00 – 13:00 <u>Gießen-Achter</u> Rudern | 8:00 – 13:00 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern |
| | | | | | 9:30 – 14:30 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | 9:30 – 12:30 <u>Masters</u> Rudern |
| | 13:45 -15:15 Ruder AG Ricarda-Huch- Schule | 14:00 – 16:30 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | 13:30 – 15:15 Ruder AG Gesamtschule Gleiberger Land | 13:00 – 15:00 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | 14:00 – 16:30 <u>Masters</u> Rudern | 9:30 – 14:30 <u>Gießen-Achter</u> Rudern |
| 16:00 – 18:00 <u>Kinder</u> Rudern ggf Krafraum | 15:00 – 18:00 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | 16:00 – 18:00 <u>Kinder</u> Rudern ggf Krafraum | 14:00 – 18:00 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | 16:00 – 18:00 <u>Kinder</u> Rudern ggf Krafraum | | |
| | 18:00 – 19:00 <u>Junge Wilde</u> Drachenboot | 17:00 – 19:00 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | | 17:00 – 19:00 <u>Trainingsgruppe</u> Rudern | | |
| | 18:30 – 20:30 <u>Freizeitrudern</u> Rudern ggf Krafraum | 18:00 – 20:00 <u>Gießen-Achter</u> Rudern | 18:30 – 20:30 <u>Freizeitrudern</u> Rudern ggf Krafraum | 18:00 - 20:00 <u>Masters</u> Rudern | | |
| 19:00 – 20:30 <u>Wilde Hassianer</u> Drachenboot | 19:00 – 20:30 <u>Gans Wild</u> Drachenboot | 19:00 – 20:30 <u>Wilde Hassianer</u> Drachenboot | | 19:00 – 20:30 <u>Wilde Hassianer</u> Drachenboot | | |

Zusätzliche Trainingstermine gemäß Online-Kalender.

Ab April 2018
– Vorstand –