



Corona-Pandemie

Hygienplan für die Nutzung des Fitnessraum des Gießener Ruderclub „Hassia“ 1906 e.V. Stand: 01.10.2021

Dieser Hygieneplan ist für die Nutzung des Kraft-/Fitnessraumes verbindlich. Bei Nichtbeachtung kann das Mitglied von der Nutzung des Kraftraums ausgeschlossen werden.

1. Gesunderhaltung und Infektionsvermeidung haben oberste Priorität.
2. Sportler*innen mit Krankheitssymptomen haben dem Sportbetrieb fernzubleiben. Die Sportler*innen (bzw. bei Minderjährigen die Eltern) verpflichten sich nur in symptomfreiem und gesundem Zustand zum Training zu erscheinen.
3. Das Training ist nur mit **Voranmeldung** möglich. Der aktuelle Planungsstand wird über e-Mail mit link zur Mangentacloud mitgeteilt.
4. Die Sportler*innen müssen sich bei jeder Nutzung des Raumes mit Datum, Uhrzeit und Name in das **Logbuch** eintragen. Die gebuchten Zeiten sind unbedingt einzuhalten.
5. **Die Nutzung des Kraftraums erfolgt situativ nach der 2G oder 3G Regelung:**
2G: Alle Nutzer des Kraftraums sind im vereinseigenen Corona-Register als **geimpft oder genesen** eingetragen. Es bestehen in diesem Fall keinerlei Beschränkungen.
3G: Wer nicht im vereinseigenen Corona-Register eingetragen ist, fällt unter die 3G-Regel, gemäß §3 der Hessischen Coronaschutzverordnung: Zutritt in den Kraftraum nur nach zuvor erfolgtem 3G-Nachweis (Geimpft, Genesen, tagesaktueller Test).
Bei Trainings unter „3G-Bedingungen“ gelten zusätzlich folgende Regelungen:
 - Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten
 - Maximale Personenzahl bei angeleiteten Trainings: in Verantwortung des Übungsleiters
 - Maximale Personenzahl bei individuellen Trainings: 3 Personen
 - Maskenpflicht bei Wechsel der Trainingsstation
6. Die Bootshausnutzung ist in der gesonderten Übergangsordnung geregelt und ist Bestandteil dieser Vereinbarung.
7. Vor und nach dem Betreten des Kraft-/Fitnessraumes müssen die Hände desinfiziert werden. **Händedesinfektion ist durch den Sportler mitzubringen** und wird nicht durch den Verein bereitgestellt.
8. Zum Training muss ein eigenes, frisch gewaschenes, großes Handtuch mitgebracht werden. Dies dient zur Abdeckung der Kontaktflächen.
9. Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sind **nach dem Training mit Seifenlauge zu reinigen oder zu desinfizieren**. Die Ergometer sind zu desinfizieren (Griffe und Sitzflächen). Mittel stehen dafür bereit.
10. Nach dem Training ist mindestens 15 Minuten zu lüften.
11. Der Vorstand versucht für alle Interessenten die Nutzung zu ermöglichen, es besteht jedoch kein Anspruch auf Nutzung des Kraft-/ Fitnessraumes des Vereins.
12. Situationsbedingt kann eine Beschränkung der beschriebenen Nutzungsmöglichkeiten erforderlich werden. Allen Anweisungen der Trainer und des Vorstandes ist Folge zu leisten.

Der Vorstand
RC Hassia 1906 e.V.
Gießen, 1. Oktober 2021