



Corona-Pandemie

gültig ab: 16.01.2022

Hygieneplan und Abstandskonzept für die Nutzung der Fitnessräume (Kraftraum und alle Räume, in denen Sport betrieben wird, z.B. ehemalige Kegelbahn) des Gießener Ruderclub „Hassia“ 1906 e.V.

Dieser Hygieneplan/dieses Abstandskonzept ist für die Nutzung der Fitnessräume verbindlich. Bei Nichtbeachtung kann das Mitglied von der Nutzung der Fitnessräume ausgeschlossen werden.

1. Gesunderhaltung und Infektionsvermeidung haben oberste Priorität.
2. Sportler*innen mit Krankheitssymptomen haben dem Sportbetrieb fernzubleiben. Die Sportler*innen (bzw. bei Minderjährigen die Eltern) verpflichten sich nur in symptomfreiem und gesundem Zustand zum Training zu erscheinen.
3. Das Training ist nur mit **Voranmeldung** möglich. Der aktuelle Planungsstand wird über E-Mail mit Link zur Magentacloud mitgeteilt.
4. Die Sportler*innen müssen sich bei jeder Nutzung des Raumes mit Datum, Uhrzeit und Name in das **Logbuch** eintragen. Die gebuchten Zeiten sind unbedingt einzuhalten.
5. **Zutritt nur mit 2G-Plus-Nachweis*¹ oder Testheftnachweis für Schüler*innen*²**

*¹: Negativnachweis nach §3, Absatz 1, Satz 1, Nr.1 oder 2 der Hessischen Coronavirusschutzverordnung

*²: gemäß §3, Absatz 1, Satz 1, Nr.5 der Hessischen Coronavirusschutzverordnung

Bei jedem Training gelten zusätzlich folgende Regelungen:

- Maximale Personenzahl: 6 Personen (max. 3 im hinteren und 3 im vorderen Bereich)
 - Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten
 - Maskenpflicht bei Wechsel der Trainingsstation und Begegnungen bei denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann
6. Die Bootshausnutzung ist in der gesonderten Übergangsordnung geregelt und ist Bestandteil dieser Vereinbarung.
 7. Vor und nach dem Betreten eines Fitnessraumes müssen die Hände desinfiziert werden. **Händedesinfektion ist durch den Sportler mitzubringen** und wird nicht durch den Verein bereitgestellt.
 8. Zum Training muss ein eigenes, frisch gewaschenes, großes Handtuch mitgebracht werden. Dies dient zur Abdeckung der Kontaktflächen.
 9. Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sind **nach dem Training mit Seifenlauge zu reinigen oder zu desinfizieren**. Die Ergometer sind zu desinfizieren (Griffe und Sitzflächen). Mittel stehen dafür bereit.
 10. Nach dem Training ist mindestens 15 Minuten zu lüften.
 11. **Übungsleiter*innen/Betreuer*innen von Trainingsgruppen sind verantwortlich für die Umsetzung und Einhaltung dieses Konzeptes** im Rahmen der von ihnen betreuten Trainings. Insbesondere bei dem Training von Jugendgruppen obliegt ihnen hier eine besondere Verantwortung!
 12. Der Vorstand versucht für alle Interessenten die Nutzung zu ermöglichen, es besteht jedoch kein Anspruch auf Nutzung der Fitnessräume des Vereins.
 13. Situationsbedingt kann eine Beschränkung der beschriebenen Nutzungsmöglichkeiten erforderlich werden. Allen Anweisungen der Trainer und des Vorstandes ist Folge zu leisten.